



## Cafe 雑貨



加工食品は使わず一つ一つ手作りにこだわっています。

無添加にこだわり、化学調味料なども一切使用していません。

- 地元で採れた野菜にこだわった  
「ランチ」



- 材料にこだわった手作りケーキ  
「ケーキセット」



サイフォンで淹れたコーヒーなど、各種ドリンクもごさいます。

お弁当の配達、ご注文お受けします。  
メニューについてはお問い合わせ下さい。

## 各種教室



初心者パソコン教室  
連鶴教室・陶芸教室  
パン教室・料理教室  
などなど・・・。

教室に参加したい!

教室を開いてみたい!

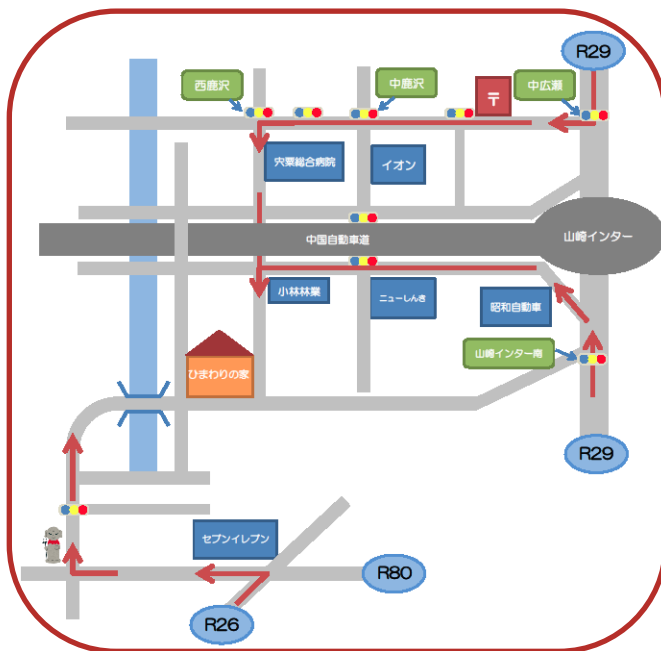
その時にご連絡下さい。お待ちしております。

昔なつかしい古民家

くつろぎの空間です

コーヒーを飲みに、おしゃべりに、相談に

お気軽にお越し下さい!



NPO 法人ピアサポート

## ひまわりの家



〒671-2552 兵庫県宍粟市山崎町段 194-1

Tel : (0790) 65-9205

Mail : himawarinoie@tuba.ocn.ne.jp

H P : <http://npohimawarinoie.net/>

営業日：水・木・金・土 10:00 ~ 16:00

NPO 法人ピアサポート

## ひまわりの家



ひまわりの家は、高次脳機能障害者や引きこもりの若者をはじめ、心や体に障害があるため、社会生活が困難な人たちへの支援に取り組みます。生きづらさを抱える人たちの活動拠点として、共に歩む家として集う場づくりに取り組みます。カフェ、雑貨販売、ギャラリー、コンサート、各種教室開催の他、新しい事業に積極的に取り組んでまいります。

## 高次脳機能障害にご理解を！



高次脳機能障害は、けがや病気により、脳に損傷を負ったため出てくる障害で、誰にでも起こる可能性は高いのです。対人関係や、社会生活への適応が難しくなりますが、一見症状が分かりにくいいため、周りに理解されないことがよくあります。同じ悩みを語りあえる家族会を立ち上げました。共に一歩をあゆみ出しませんか。

- 記憶が出来ない、言葉が出ない
- 当たり前に出ていた日常の作業が出来ない
- 今、自分が何処に居るのか分からない
- 感情のコントロールが出来ない 等々…

## ひきこもりとは？

今の状況をどうにかしたいけど、  
どうしたらいいかわからない・・・。  
いきなり社会に出ていくのは不安で怖い・・・。  
そんな気持ちの若者達の、社会に慣れる場所、  
自信を取り戻す場所を目指してやっています。



- ・カフェのカウンターでの接客
- ・厨房での調理と補助
- ・地域の方々のお手伝い ・花・野菜作り
- ・パソコンを使った作業 ・レクリエーション
- ・悩み事の相談、語り合い などいろいろ…

一緒に悩み、一緒に考え、一緒に乗り越えたい

## 会員募集および

### ボランティア募集

- 地域の皆様との交流を深めながら、社会参加していくことが目的です。
- 四季折々に変化する庭を整えながら、西はりま園芸療法研究会の敷地内古民家で活動します。
- 豊かな人間関係の中で、年齢や障害に関係なく、誰もが地域で共に暮らせる社会を進めたいと願っています。

### 年会費

個人	1口 1000円	団体	1口 5000円
----	----------	----	----------

どうか趣旨にご賛同の上、会員としてご支援下さいますようお願い致します。会報の配布、年間行事のご案内等をさせていただきます。

## 家族会

ひまわりの家では、家族会を開催しています。  
かまえず気楽な気持ちでご参加下さい。

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| ひきこもり           | 当事者・家族の会    |
| 第2日曜日           | 13:00~15:00 |
| 高次脳機能障害         | 当事者・家族の会    |
| 第1土曜日           | 10:00~15:00 |
| オレンジカフェ(認知症カフェ) |             |
| 第2火曜日           | 13:00~15:00 |

いつでもお待ちしております。