

ご支援、ご協力ありがとうございました

寄付をいただいた皆様

敬称略・五十音順

赤座美三 いたう画廊 内海正義 岡田芳美 岡西万喜男 片山吉恵
衣笠田鶴子 クラブピカソ グリーン興産 グループMAD 中野剛志
中野岳樹 西塚比加利 富永勝美 松本文雄 松本むつみ 森谷節代
山本千里 山本正幸 吉田恵子 講演会当日寄付をして下さった皆様



機能的になった厨房

厨房の充実と、「DXな日々 美ちゃんの場合」上映会に使わせていただきました。ご協力とご支援、ありがとうございました。

お知らせ

ぐるーぷ「絵夢」 「箏・三絃・尺」によるミニ・ライブ

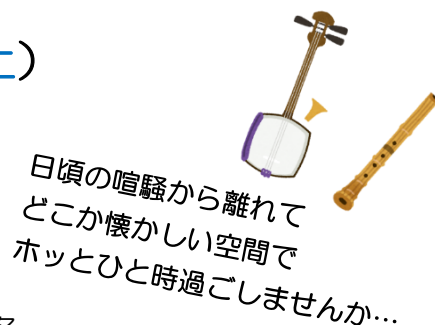
日時：8月29日（土）

14:00 開演（13:30 開場）

プログラム・桜 ing

- ・じょんがら変奏
- ・花笠スケルツォ 他

チケット 500円（飲み物付き） 定員 50名



日頃の喧騒から離れて
どこか懐かしい空間で
ホッとひと時過ごしませんか...

ミニ・ライブ終了後・・・夏祭り

- ◆スーパーボールすくい ◆輪投げ ◆焼きそば露店 等々

手作りの夏祭りです。ぜひ、ご参加下さい。



お願い



●ひまわりの若者の事を理解していただき、就労体験をさせていただける場所を探しています。社会復帰へ向けて、社会経験の不足を取り戻す事が必要だと感じています。情報等ございましたら、ご連絡よろしくお願い致します。

●ひまわりの家は、会員の皆様のご協力で活動が出来ています。活動に賛同いただける方が増えていきますよう、お知り合いの皆様への紹介をお願い致します。また、会員の皆様で、本年度の会費がまだの方は会費の納入よろしくお願い致します。お近くの理事か「ひまわりの家」までご連絡下さい。

編集後記

No.3の発行が遅くなりました。

あれから各家族会も出来、少しずつ繋がりが広がっています。一人でも多くの方に届き、繋がれる、そんな場所を目指してこれからも活動していきます。

前野

発行：NPO法人ピアサポート ひまわりの家
〒671-2552 兵庫県宍粟市山崎町段 194-1
TEL/FAX：0790-65-9205
E-Mail：himawarinoie@tuba.ocn.ne.jp
HP：http://npohimawarinoie.net/

発行責任者：中野剛志 編集責任：前野伸輔

NPO 法人ピアサポート ひまわりの家



花だより No.3

2015年8月1日発行

みんなで作り上げるひまわりの家

皆様にはいつもひまわりの家をご支援いただきまして心より御礼申し上げます。

ひまわりの家は開設4年目を迎えすいぶん進化しました。長年ひきこもっていた若者たち大勢が、喫茶、庭仕事、畑仕事に立ち働くようになったことです。必死に自分らしく生きようとしている姿に胸を打たれます。活動が公的に認められ、昨年、宍粟市地域活動支援センターとなりました。次に、全国KHJ引きこもり親の会宍粟支部が発足したことをはじめ、高次脳機能障害者家族会、認知症カフェ（オレンジカフェ）の定例開催など、着実に足が地についた活動が始まっていることです。各種教室もにぎやかで、大勢の人に支えられていることに感謝する次第です。「みんなで作り上げるひまわりの家」が合言葉、一人ひとりが主役です。今後も頑張っていきますので、更なるご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

NPO 法人ピアサポート ひまわりの家
理事長 中野剛志

第3回通常総会報告

6月7日、第3回通常総会が開催されました。

市役所から浅田健康福祉部部長様、社会福祉協議会から山本事務局長様、商工会から平野事務局長様が来賓として参加してくださいました。総会では、議長・伊賀稔康進行のもと、27年度の活動方針・予算・諸役員の議事の承認をいただきました。4年目を迎えるひまわりの家です。より一層充実した活動になりますよう、会員の皆様のご協力をよろしくお願い致します。



地域活動支援センターとして



ひまわりの家にくる、利用者の目的はそれぞれですが、「話し合える友だちが欲しい」「少しでも働けるようになりたい」の思いは多くの人に共通です。とりわけ生きる事に絶望を感じつつも、もう一度社会に出ていきたいと願っている若者たちと、どのような活動の場を作っていくのか手さぐりの1年でした。まずは一日でも多くの通所。楽しい時間の蓄積。できる事を見つけ、作業として続けることを目標として取り組みました。パソコン・習字・清掃・料理等の作業が少しずつ定着してきました。通所日数も徐々に増えてきました。また、社会福祉協議会や介護施設、保育園等の

協力のもと、就労体験にも繋がってきています。穴栗市や地域のみなさんの協力のもと、出店活動にも取り組みました。そして、何よりカフェの営業を毎週4日続ける事ができたのは、支援者の毎日の熱意と、利用者のみなさんの努力の成果でした。活動内容を発信することにより、ひまわりの家が高次脳機能障害者やひきこもりの若者の集う場であることが、地域に少しずつ認識され、同じ悩みを持つ人の訪問が増えてきました。しかし、長期に渡りひきこもっていた若者は、社会不安症や対人恐怖症のため、人と関わる事は厳しいことです。できていたことを少しずつ取り戻しながら、スモールステップのプログラムに取り組んでいます。深く傷ついた時期を乗り越えつつある誠実な若者たちの成長を祈りながら、皆様の理解を一層深めていき、就労体験の場を広く求めていきたいと考えています。会員の皆様のご支援ご協力をよろしくお願い致します。

地域活動支援センターひまわりの家
施設長 松本むつみ

社協での就労体験

昨年12月から4ヶ月、社会福祉協議会で、訪問入浴介護の運転員の就労体験をさせていただきました。知らない土地での運転、新しい環境と人間関係、どれもが不安で緊張の連続でしたが、福祉の仕事に関われたことは、自分の人生にとって大きく意味のあるものになりました。それと同時に、長期に渡りひきこもり、社会と関わりが長く無かった者



としての課題もいくつか見えました。これから、ひきこもり状態からの脱出、そして「就労」という社会への復帰を支援していく中で、今回私自身が経験した事、思った事を生かしていこうと思います。

前野伸輔

Cafe、雑貨、ギャラリー

Cafe

あなたの体を考え、加工食品は使わず一つ一つ手作りにこだわっています。無添加にこだわり、化学調味料なども一切使用していません。素朴ですが、毎日食べても体にとってもやさしいです♪

食事

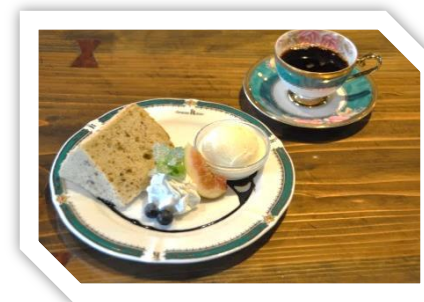
〔季節の野菜をふんだんに使ったメニューを提供中!!〕



- 週替わりのランチ 飲み物&デザート付き
- パンププレート・おむすびプレート
- 「1日中モーニング」たんぽぽプレート

ケーキ

〔こだわりの材料を使って焼き上げた体にやさしいお菓子です!!〕



- ふわふわ、しゅわしゅわのシフォンケーキセット
- 卵、乳製品不使用のタルトセット

ギャラリー



月替わりで、地域の芸術家の皆さんの色々な作品を展示しています。

雑貨

手作り雑貨のみ販売しています。手作りの為、どれも一点ものばかりなので、お気に入りが見つかればお早め!

